



TODOS LOS PANES SON DE GRANO ENTERO

NOVIEMBRE 2022

Escuelas públicas del condado de Kent Menú del almuerzo de la escuela secundaria

CB- Hamburguesa con queso
CP-Pastel De Pollo
SCP- Empanada De Pollo Picante
hd-perro caliente
PBJ- Mantequilla de maní y Jelly

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Pollo con palomitas de maíz con rollo **7**
CB, SCP, HD, PBJ
Frijoles Horneados/ Brócoli
Duraznos en cubitos
Fruta fresca

Sub de albóndigas **1**
PC, SCP, PBJ
Patatas pequeñas
Maíz
Coba
Fruta fresca

SINCRÓNICO
DÍA DE APRENDIZAJE

Pollo Derretido **3**
CB, SCP, PBJ
Papas fritas
zanahorias saladas
mandarinas
Fruta fresca

Pizza de queso o pepperoni **4**
CB, PC, SCP, HD, PBJ
Palitos de zanahoria con salsa
Ensalada de verduras
Cóctel de frutas
Fruta fresca

Nuggets De Pollo Con Rollo **14**
CB, SCP, HD, PBJ
Guisantes y Zanahorias
Frijoles Horneados
Duraznos en cubitos
Fruta fresca

Burrito grande de res **15**
PC, SCP, PBJ
Arroz español
Maíz
Coba
Fruta fresca

Sándwich de pescado con lechuga rallada **16**
CB, PC, HD, PBJ
Ensalada César
Brócoli
Piña/ Fruta fresca

Envoltura César De Pollo **17**
CB, SCP, PBJ
Gajos De Patata Dulce
Judías verdes
mandarinas
Fruta fresca

Pizza de queso o pepperoni **18**
CB, PC, SCP, HD, PBJ
Palitos de zanahoria con humus/ Ensalada
Cóctel de frutas
Fruta fresca

Tiras De Pollo Con Rollo **21**
CB, SCP, HD, PBJ
Frijoles Horneados
Guisantes
Duraznos en cubitos
Fruta fresca

Pavo Relleno Supremo **22**
CB, SCP, PBJ
Puré De Patatas Y Salsa
Judías verdes
manzanas especiadas
Fruta fresca

FERIADO DE DÍA DE GRACIAS
TODAS LAS ESCUELAS Y
OFICINAS CERRADAS

FERIADO DE DÍA DE GRACIAS
TODAS LAS ESCUELAS Y
OFICINAS CERRADAS

FERIADO DE DÍA DE GRACIAS
TODAS LAS ESCUELAS Y
OFICINAS CERRADAS

Pollo con palomitas de maíz con rollo **28**
CB, SCP, HD, PBJ
Frijoles Horneados/ Brócoli
Duraznos en cubitos
Fruta fresca

Taco andante con Taza de Lechuga y Queso **29**
PC, SCP, PBJ
Patatas pequeñas
Maíz
Puré de Manzana/ Fruta Fresca

Nuggets de pescado **30**
CB, PC, SCP, PBJ
Ensalada César
Judías verdes
Piña
Fruta fresca

DEBIDO A PROBLEMAS DE LA CADENA DE SUMINISTRO, LOS MENÚS PUEDEN VARIAR

De acuerdo con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una Queja de discriminación, escriba al USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al (202)720-5964 (voz y TDD). USDA es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MY SCHOOL BUCKS **PAY FOR MEALS ONLINE**
MySchoolBucks.com

